



山名眼科医院  
院長 山名泰生



こやのせ眼科クリニック  
院長 合屋慶太



院内セミナーのご案内

### 第139回小の月セミナー

日時：平成29年6月15日（木）  
14時から15時30分  
場所：山名眼科医院 待合室

#### ◇眼のセミナー

「演題未定」  
山名眼科医院 医局長 高嶋雄二

#### ◇糖尿病のセミナー

「災害への糖尿病患者の備え」  
熊本大学大学院 生命科学研究部  
糖尿病分子病態解析学  
特任准教授 本島 寛之 先生



### 山名眼科医院

〒809-0022  
福岡県中間市鍋山町13-5  
電話 093-246-2345  
院長 山名 泰生  
副院長 松尾 雅子  
医局長 高嶋 雄二  
【受付時間】  
◇月・火・水・金曜日  
午前 9:00~12:00  
午後 14:30~18:00  
◇木・土曜日  
午前 9:00~12:00

### こやのせ眼科クリニック

〒807-1261  
北九州市八幡西区木屋瀬365-6  
電話 093-619-3330  
院長 合屋 慶太  
【受付時間】  
◇月・火・木・金曜日  
午前 9:00~13:00  
午後 14:30~18:00  
◇水・土曜日  
午前 9:00~13:00  
＜ナイトレンズお問合せ＞  
こやのせ眼科クリニック  
近視手術外来  
電話 093-619-3370

### ＜メガネのお問合せ＞

中間メガネ・コンタクト  
(山名眼科ビル内)  
TEL: 093-246-2550

**ご挨拶** 春の陽気な天気が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。5・6月の行事を紹介致します。6月2日（金）に糖尿病カンパセーションマップを開催致します。糖尿病にまつわる地図のような用紙を利用して、会話をしながら勉強します。また、6月10～11日で、北九州懇和会一泊研修会が開催されます。今年の宿泊先は、かんぼの宿日田となっております。当院以外の病院から多くの糖尿病患者様が参加され、一緒に糖尿病について学べます。ご興味のある方は、ご参加下さい。6月15日（木）に開催されます「第139回小の月糖尿病と眼のセミナー」には、熊本大学より本島寛之先生をお招きし、「災害への糖尿病患者の備え～避難生活になったら、あなたの糖尿病をどうしますか？」についてお話頂きます。昨年起こった熊本地震を経験された本島先生から災害時の対策など学べるチャンスです。是非ご参加ください。

## トピックス

今回は、OCTについてお話しします。

### OCT（光干渉断層計）とは？

眼底検査機器のひとつで、人の目で直接観察できない網膜（カメラで言うフィルムに当たる部分）の断層写真を撮影する事ができる器械です。

このOCTを使用することで、通常の眼底写真だけでは観察できなかった網膜の浮腫（腫れている部分）や網膜の厚みなどを詳しく診ることが可能となります。

山名眼科医院では、主に網膜の中心窩（物を見る時に主に働く部分）と視神経乳頭（目の神経の入り口）の断層写真を撮影し、眼疾患の早期発見や経過観察に利用することで診察や手術をはじめとした最新治療に役立てております。

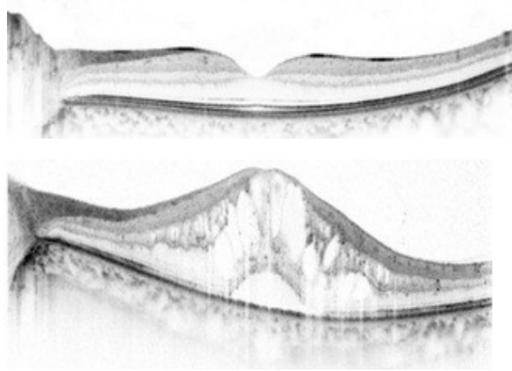
例えば、自覚症状でものがゆがんで見える方や健康診断や人間ドックなどで精査が必要と言われた時などに検査

をしております。下記の眼疾患は検査対象となる代表的な眼疾患です。

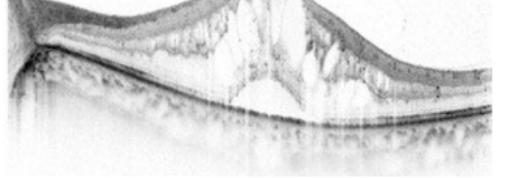
- 糖尿病網膜症
- 加齢黄斑変性
- 黄斑前膜
- 緑内障

※この他の眼疾患でも検査しております。

正常な網膜



糖尿病網膜症



## こやのせ眼科クリニック

メガネ作製を希望される際のお願いです。

「いつ・どこで・どのように」メガネを使用したいのか？

- ・車の運転をするとき
- ・映画やスポーツ観戦をするとき
- ・読書や新聞を読むとき
- ・趣味の手芸などをするとき
- ・パソコン作業をするとき
- ・50～60cm先の楽譜をみる時
- ・講演を聞きながらメモを記載するとき、など

色々な場面でメガネの度数は変化します。

どこを見るメガネがほしいのか検査員と良く話し合いながら合わせていくと良いでしょう。

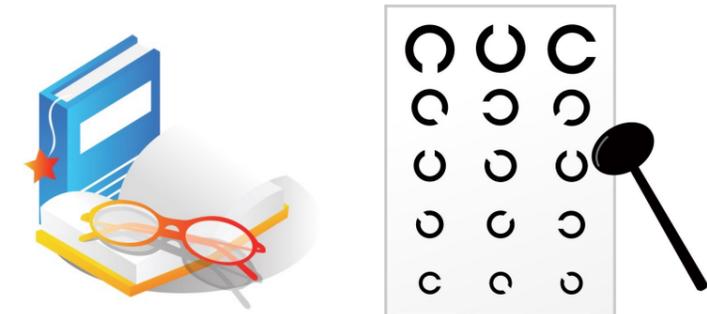
若いころは、遠くも近くもはっきりと見えていたのですが、近くを見るときにピントを合わせるのに時間がかかったり、距離を離して見たりすることでピントが合い

見やすくなったりするのが、いわゆる老眼です。

老眼は年齢により、少しずつ強くなっていきますので、近くが見えにくくなった感じがあれば、今お持ちの老眼鏡が合っているのか検査してもらってください。

また、老眼を合せる際には、どの距離で本や新聞をよむのかという「距離」が重要になります。

たった数センチ距離がずれるだけでも度数が変わってきますので、普段ご自身が本や新聞を読んでいる距離で合わせてもらいましょう。



## 中間メガネ・コンタクト

皆さん、偏光サングラスをご存知でしょうか。釣りやスポーツをする方は、偏光サングラスを良く知っていると思います。

偏光サングラスとは、普通のサングラスのレンズの両面部分に偏光膜を搭載したものとなっております。そのため、レンズは偏光板の機能を持ち合せた偏光レンズとなり、一定方向からの光、つまり雑光をカットする特性を有しております。

偏光レンズ越しの視界は、日常生活における様々な悩みを解決してくれる利点を持つ便利なアイテムです。

当店で取り扱っていますPolaWingは、全種類偏光度が99%以上となっております。

PolaWing SPで使われているフィルムは高性能が要求される液晶ディスプレイ用で、偏光フィルムの技術をベースとして自社開発されています。

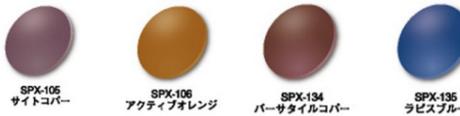
Low Light、Active、Outdoor、Protectの4つのタイプに分かれております。

それぞれの特徴をご紹介します。

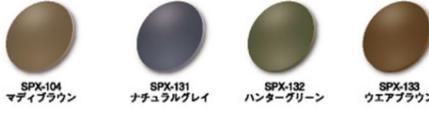
Low Light：明るさと偏光度を高次元で両立



Active：コントラストを高めたアグレッシブな視界



Outdoor：美しい自然をより美しく満喫する



Protect：強力な照り返しから目をしっかり保護



今回は、偏光レンズの構造や見え方についてご紹介致します。