



山名眼科医院  
院長 山名 泰生



こやのせ眼科クリニック  
院長 合屋 慶太

### ご挨拶

非常に暑い季節となって参りましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
さて、9月5日（土）に「第7回糖尿病市民公開講座」をなかまハーモニーホールにて開催致します。  
今回は、一般講演を産業医科大学第1内科学 助教 森博子先生にお願いし、「いがいにあった糖尿病と骨の関係～いつまでも若く生き生きと～」をご講演頂きます。また、特別講演には、京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室 室長の坂根直樹先生をお招き致します。坂根先生には、「テレビ・雑誌では聞けない糖尿病と認知症を予防する5つのコツ」をご講演頂きます。両講演とも大変興味深い内容となっております。  
講演前には、身長・体重・体脂肪・血糖測定など行います。皆様、是非ご参加下さい。

### トピックス 白内障について

#### ○白内障の症状

- ・かすんで見える。
- ・明るい所へ出ると眩しく見えにくい
- ・どんなに調整してもメガネが合わない
- ・ぼやけて二重・三重に見える

眼の構造は、よくカメラに例えられます。レンズが濁った古いカメラで撮った写真は、ピイボケのようにぼーっとした写真になります。

白内障もこれと同じで、カメラのレンズに相当する本来透明なはずの水晶体という組織に濁りが生じて、網膜（フィルムに該当する組織）に鮮明な像が書けなくなるのです。濁りの範囲は、少しずつ拡大し、濁りの濃さも進んで徐々に見づらさがひどくなってきます。（多くは加齢による変化が原因）

白内障の大多数を占めるのは、**加齢白内障（老化性白内障）**です。これは白髪や肌のシワと同じで、歳と共に誰

にでも起こる変化です。  
事実、自覚症状はなくても検査をすると水晶体の濁りが見つかる人は40代の方にも見られます。

#### ○検査

白内障の有無は、眼科で検査を受ければすぐに分かります。検査で水晶体に濁りが確認されれば、白内障と診断されます。

- ・視野検査、顕微鏡検査、眼底検査

#### ○治療

白内障の進行を抑える点眼薬を処方されます。

しかし、更に進行しメガネが役に立たなくなったり、生活が不便だと感じできたら、早めに眼科を受診し、医師に相談しましょう。当院では、白内障の日帰り手術を行っております。



### 院内セミナーのご案内

#### 第7回糖尿病市民公開講座

日時：平成27年9月5日（土）

13時開場、14時開演

場所：なかまハーモニーホール

#### ◇一般講演

「いがいにあった糖尿病と骨の関係～いつまでも若く生き生きと～」  
産業医科大学 第1内科学  
助教 森 博子先生

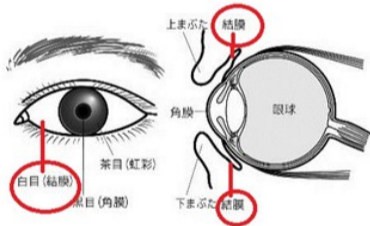
#### ◇特別講演

「テレビ・雑誌では聞けない糖尿病と認知症を予防する5つのコツ」  
京都医療センター  
臨床研究センター 予防医学研究室  
室長 坂根 直樹 先生

### こやのせ眼科クリニック

#### 結膜炎について

結膜炎とは、白目やまぶたの裏側の赤い所「赤目」が充血して、痒みや目ヤニ、異物感などが症状として挙げられます。



ひとことで「結膜炎」と言っても様々な種類があります。大きく2つに分けると感染性結膜炎と非感染性結膜炎に分けられます。

○**感染性結膜炎**：ウイルス性結膜炎、細菌性結膜炎  
クラミジア結膜炎

○**非感染性結膜炎**：アレルギー性結膜炎、春季カタル  
アトピー性角結膜炎、  
巨大乳頭結膜炎

感染性結膜炎は、文字通り人にうつります。そのため私たちは「結膜炎」で来院されている患者様にお話を伺い、その症状で「どちらの結膜炎か？」を判断します。

#### 1. 痒いかどうか？

痒みはアレルギー性結膜炎の主症状です。  
感染性の場合には痒みを訴えることはめったになく、痛みや強い異物感、強い痛みを訴えることが多いです。

#### 2. 両眼か？片眼か？

両眼同時にかゆみや充血があるときはアレルギー性結膜炎であることが多い。片眼どちらかが先になって、後からもう片眼に症状がでるときは感染性結膜炎が疑われます。

感染性結膜炎が疑われる場合は、検査せずに診察へのご案内させて頂いております。

また、むやみにあたりを触らないようお願いすることもあるかと思いますが、御協力をお願い致します。

### 医療法人道西会

#### 山名眼科医院

〒809-0022

福岡県中間市鍋山町13-5

電話 093-246-2345

院長 山名 泰生

副院長 松尾 雅子

医局長 高嶋 雄二

【受付時間】

◇月・火・水・金曜日

午前 9：00～12：00

午後 14：30～18：00

◇木・土曜日

午前 9：00～12：00

#### こやのせ眼科クリニック

〒807-1261

北九州市八幡西区木屋瀬365-6

電話 093-619-3330

院長 合屋 慶太

【受付時間】

◇月・火・木・金曜日

午前 9：00～13：00

午後 14：30～18：00

◇水・土曜日

午前 9：00～13：00

<ナイトレンズお問合せ>

こやのせ眼科クリニック

近視手術外来

電話 093-619-3370

#### <メガネのお問合せ>

中間メガネ・コンタクト

(山名眼科ビル内)

TEL：093-246-2550

### 中間メガネ・コンタクト

こんにちは。中間メガネ・コンタクトの高橋です。  
今回は、**HUSKY NOISE（ハスキーノイズ）**のメガネをご紹介します。

“Ordinary, Filly&Comfortable”をブランドコンセプトに、デザイナー金子正嗣が手掛けたレディースブランドで、2004年秋に誕生しました。

掛け心地のよいベーシックスタイルを基本にコレクションごとに異なった遊び心を加え、オン/オフを問わず掛けられるフレームを提案しています。仕事もプライベートも充実させる、内面に強い信念を持った大人の女性のためにデザインされたアイウェアブランドです。

さらに、金属の鼻パットが付いていますので、鼻パットの調整も可能です。

明るくクリアな色合いは、特にこれからの時期の服装にも、マッチさせやすいと思いますよ。

是非、一度手に取ってお試してください。

