



山名眼科医院
院長 山名泰生



こやのせ眼科クリニック
院長 合屋慶太

ご挨拶 徐々に涼しい季節となってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
さて、9月5日（土）に「第7回糖尿病市民公開講座」をなかまハーモニーホールにて開催致しました。
今回も多くの方に参加して頂きました。誠にありがとうございます。糖尿病に関する新しい知識を皆様に提供できたのではないかと考えております。次回は、平成28年9月17日（土）を予定しております。
当院では、糖尿病の啓発活動として様々な活動を行っております。そのひとつが、11月19日（木）に開催致します「第131回小の月糖尿病と眼のセミナー」です。北九州市立八幡病院の中村寛先生をお招きして、糖尿病に関する講演をして頂きます。是非、ご参加下さい。

トピックス

秋の花粉症

一般的に花粉症というとスギ花粉・ヒノキ花粉といった春の季節を連想する人が多いかと思いますが、「秋の花粉症」も要注意です。

原因となる花粉は50種類以上あり、代表的な物は下記のとおりです。

- ◆ブタクサ：キク科・一年草。飛散時期は8月～10月。野原・道端など全国的に見ることが出来る。日本ではスギ・ヒノキについて花粉症患者が多い。
- ◆ヨモギ：キク科・一年草。飛散時期は8月～10月。夏から秋にかけ、目立たない花を咲かせる。秋の花粉症ではブタクサに次いで多い。
- ◆カナムグラ：アサ科・一年草。飛散時期8月～10月。道端や野原などの日当たりのよい場所などで見る事ができる。

秋の花粉症 予防と対策

花粉症対策はスギ花粉と同じで、花粉が鼻、口、目など

の粘膜に吸着しないようにすることが原則です。外出する際は、帽子を被ったり、マスクをしたり、サングラスや花粉対策メガネをかけるなど、花粉対策するとよいでしょう。また、抗アレルギー薬を点眼する予防点眼も効果があります。

花粉症の治療には抗アレルギー薬を用います。症状が強い場合は、副腎皮質ステロイド薬も用いますが、緑内障などの副作用が現れることがあるため、定期的な副作用チェックが必要です。

当院では、指先からの採血によるアレルギー検査を行っております。わずか20分程度で結果がわかります。

測定できる原因物質は下記の8種類です。

- 花粉系：スギ・カモガヤ・ブタクサ・ヨモギ
ハウスダスト系：ヤケヒョウダニ・ゴキブリ・犬・猫

アレルギー対策には原因物質を知ることが大切です。ご希望の方はお気軽にご相談ください。

院内セミナーのご案内

第131回小の月セミナー

日時：平成27年11月19日（木）
14：00～15：30

場所：山名眼科医院 待合室

◇眼のセミナー

「演題未定」
山名眼科医院 医局長 高嶋 雄二

◇糖尿病のセミナー

「〇×クイズと川柳で
楽しく学ぶ糖尿病
～食事・運動療法編～」
北九州市立八幡病院 内科
中村 寛 先生

医療法人道西会

山名眼科医院

〒809-0022
福岡県中間市鍋山町13-5
電話 093-246-2345
院長 山名 泰生
副院長 松尾 雅子
医局長 高嶋 雄二
【受付時間】
◇月・火・水・金曜日
午前 9：00～12：00
午後 14：30～18：00
◇木・土曜日
午前 9：00～12：00

こやのせ眼科クリニック

〒807-1261
北九州市八幡西区木屋瀬365-6
電話 093-619-3330
院長 合屋 慶太
【受付時間】
◇月・火・木・金曜日
午前 9：00～13：00
午後 14：30～18：00
◇水・土曜日
午前 9：00～13：00
＜ナイトレンズお問合せ＞
こやのせ眼科クリニック
近視手術外来
電話 093-619-3370

＜メガネのお問合せ＞

中間メガネ・コンタクト
(山名眼科ビル内)
TEL：093-246-2550

こやのせ眼科クリニック

「結膜炎について」パート2

前回は「結膜炎の見分け方」についての説明を致しました。今回は、2種類の結膜炎のうち、アレルギー性結膜炎についてもう少し詳しくお話していきます。

アレルギー性結膜炎



結膜濾胞
透明なブツブツ



結膜浮腫

アレルギー性結膜炎の主症状は痒み。痒くてこすりますと、白目がブクッとゼリー状に腫れてゴロゴロとした異物感がでます。目薬をさして2・3日すると症状は軽くなります。

アレルギー性結膜炎はアレルギーに接触することで起きます。アレルギーはひとそれぞれ違います。

◆季節性アレルギー性結膜炎：

- アレルギーは花粉（主に春と秋）
- ・マスクゴーグル等で花粉を避ける
 - ・花粉飛散の2～3週間前から抗アレルギー薬点眼を開始。症状が軽減される。

◆通年性アレルギー性結膜炎：

- アレルギーはハウスダスト、カビ等
- ・こまめな掃除を心がけ、エアコン等は使用前に掃除をしましょう。

◎アレルギー性結膜炎に対する洗顔の注意

アレルギーを洗い流すことを目的として洗顔を1日に頻回（6回程）することも有効ですが、水道水より防腐剤の入っていない点眼液を使用の方がより効果があります。市販のカップ式の洗浄液はまぶたについている汚れやアレルギーを目の中に入れてしまうのでお勧めできません。

ルは、適度なバネ性により圧迫感の少ない装着感となっています。

落ち着いたマット加工を施したレッドに、僅かにパールな質感が美しいホワイトテンプル、さりげないフロントサイドのラインがお顔を小さく見せてくれます。是非、お手にとってお試し下さい。



中間メガネ・コンタクト

RIDOL R-155を2色入荷しました。綺麗なシェイプで、遠近両用レンズ世代には使いやすいデザインの紹介です。

フロント・テンプルのコンビネーションカラーが特徴のレディースモデルで、フロントに2.0mm厚のチタンプレート材を使用し、かなりカッコリした作りとなっております。

レンズの天地幅が広めに取られているため、遠近両用レンズにも対応しております。

広めに取られていますが、シンプルなデザインとサイドのワンポイントによって、レンズが極端に大きく見えるということはありません。

レンズシェイプは天地深めのアレンジオーバルで、目元をパッチリ見せてくれるので多くの女性に愛されるカタチです。

両サイドにボリューム感を持たせてライン加工を施すことで小顔効果が期待できます。

フロントと質感の異なるパール入り塗装のプレステン