



山名眼科医院
院長 山名泰生



こやのせ眼科クリニック
院長 合屋慶太

ご挨拶 肌寒い季節となって参りましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
来年2月18日（木）の14時より、「第132回小の月糖尿病と眼のセミナー」を開催致します。日本海員掖済会 門司掖済会病院 内科の北岡千恵先生にご講演頂きます。
また、12月10日（木）の12時より、「こすもすランチ会」を開催致します。毎月第1金曜日に栄養指導に来て頂いております管理栄養士の上尾志津江先生に、1食500カロリー前後のメニューを考えて頂き、参加者皆さんで食事療法について考えて頂きます。定員は、10名となっております。
ご興味のある方は、皆様、是非ご参加ください。

トピックス

乾燥に注意！秋から冬に多くなるドライアイ

秋から冬になり寒くなると、肌のかさつきが気になりませんか？乾燥した空気は肌だけでなく、目からも水分をうばいます。このためドライアイの人の多くは、秋から冬にかけての季節の変わり目で症状が強くなります。

※ドライアイとは？

ドライアイは目を守るのに欠かせない涙の量が不足したり、涙の質のバランスが崩れることによって、涙が均等に行き渡らなくなり、目の表面に傷が生じる病気です。エアコンの使用、パソコンやスマートフォンの使用、コンタクトレンズ装用者の増加に伴い、ドライアイの患者さんも増えており、その数は2,200万人とも言われています。

症状としては目の乾き以外に、違和感・ゴロゴロする・目が疲れる・見えにくい・充血・目ヤニなど一見ドライアイとは関係ないと思われるような症状もあります。

※ドライアイ対策

- ・点眼液で目を潤す
人工涙液を点眼して、目の表面を潤すことがドライアイの基本的な治療法です。
- ・目を休ませる
少しでもドライアイの症状を感じたら、目を休ませることが大切です。
- ・部屋の湿度を一定に保つ
加湿器を使ったり、濡れタオルを干すなど、乾燥から目を守るようにする。
- ・まばたきの回数を意識的に多くする
まばたきは、最も簡単にできるドライアイ対策です。
- ・適度なメガネやコンタクトレンズを使用する

最近、疲れ目やゴロゴロ感がひどいという方は、ドライアイの可能性が高いので、是非対策してください。ドライアイは、視力低下の原因にもなるため、なるべく早い対策が必要です。

院内セミナーのご案内

第132回小の月セミナー

日時：平成28年2月18日（木）
14時から15時30分
場所：山名眼科医院 待合室

◇眼のセミナー
「ダニアレルギーの新しい治療薬」
山名眼科医院 院長 山名泰生

◇糖尿病のセミナー
「演題未定」
日本海員掖済会 門司掖済会病院
内科 北岡 千恵先生

医療法人道西会

山名眼科医院

〒809-0022
福岡県中間市鍋山町13-5
電話 093-246-2345
院長 山名 泰生
副院長 松尾 雅子
医局長 高嶋 雄二
【受付時間】
◇月・火・水・金曜日
午前 9:00~12:00
午後 14:30~18:00
◇木・土曜日
午前 9:00~12:00

こやのせ眼科クリニック

〒807-1261
北九州市八幡西区木屋瀬365-6
電話 093-619-3330
院長 合屋 慶太
【受付時間】
◇月・火・木・金曜日
午前 9:00~13:00
午後 14:30~18:00
◇水・土曜日
午前 9:00~13:00
＜ナイトレンズお問合せ＞
こやのせ眼科クリニック
近視手術外来
電話 093-619-3370

＜メガネのお問合せ＞

中間メガネ・コンタクト
(山名眼科ビル内)
TEL: 093-246-2550

こやのせ眼科クリニック

「結膜炎について」パート3

前回は「アレルギー性結膜炎」についての説明を致しました。今回は、2種類の結膜炎のうち、ウイルス性結膜炎について説明します。

流行性角結膜炎 咽頭結膜熱



片眼発症の急性ウイルス性結膜炎
・朝、眼が開かないほどの眼脂
・濾胞を伴う結膜充血
・ゴロゴロした異物感
・眼瞼腫脹



耳前リンパ節腫脹
圧痛



点状上皮下混濁
数か月にわたって、
視力障害、まぶしさ

ウイルス性結膜炎は「流行性角結膜炎・咽頭結膜熱・急性出血性結膜炎」の3種類あり、通称はやり目と言われ、感染性結膜炎です。文字通り人にうつります。目薬をさすことで症状は少し軽くなりますが、約10日から2週間、自分で抗体つくるまで治りません。その間は感染力もあります。接触感染ですので、例えば手に付いたウイルスが物に付着し他の人がその物を触って目を触るとうつります。物に付着したアデノウイルスは10日以上感染力があります。もしかかってしまった場合、学校は出席停止となります。

◎もし、ウイルス性結膜炎になった場合、人へうつさないことが重要となります。顔を触ったら手を洗いましょう。タオルは別々に。お風呂もシャワーだけ。治るまではなるべく他の人と接触しないように。眼帯をすると瞼が蒸れて腫れますのでしないように。とにかく手を洗うことが一番です。予防策にもなりません。

中間メガネ・コンタクト

こんにちは。中間メガネ・コンタクトの高橋です。今回は、マコト眼鏡「歩」045をご紹介します。マットな部分とツヤのある部分のコントラストが美しい「光と影」シリーズです！

メガネ用のセルロイド生地には白色がないのですが、COL. 5122Wには入っています。実はこちら、ギターのピックで使用されているセルロイドを使用しています。

そして、このラインが今までまっすぐ垂直に入っていたのに対して今回はなんと斜めに入っています。しかも、裏を見てみるとラインが消えている・・・どうやってこのようにできたのかと、謎です。相当な無理難題をクリアしてできたのではないかと思います。職人さんの手によって、惜しみなく作られたフレームです。是非、お手にとって見て下さい！

ホワイトラインのバージョンは人気が高いので、皆さまのお早目のお越しをお待ちしております。

【気品の漆黒 Col. 0907W】



【漢の色気 Col. 5122W】

(アユミブルーにホワイトラインバージョン)

