



山名眼科医院
院長 山名泰生



こやのせ眼科クリニック
院長 合屋慶太

ご挨拶 花粉の季節が一段落したかと思えば、次は梅雨の季節となりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。日本糖尿病協会の分会でもあります当院のコスモスクラブのイベントをご紹介します。7月9日～10日で北九州懇和会一泊研修会が開催されます。今年は、かんぼの宿別府に宿泊し、糖尿病に関する講演会や討論会などが行われます。ご興味のある方は是非ご参加ください。（院内に詳細を掲示しております。）

また、9月17日（土）に第8回糖尿病市民公開講座を開催致します。特別講演には、九州大学眼科学教室 教授の園田康平先生をお招きし、「糖尿病網膜症の診断と最新の治療」についてご講演頂きます。また、一般講演には、第一小倉病院 形成外科 部長の石井義輝先生に「歩き続けるために～足を守るためのいくつかの秘訣～」をご講演頂きます。是非ご参加ください。

トピックス ドライアイについて

最近、とても増えているドライアイですが、原因のひとつにマイボーム腺梗塞というものがあることをご存知ですか？

マイボーム腺とは、まつ毛の生え際にある小さな点で、涙の成分のひとつである油性の分泌物の出口の事です。この分泌物は涙に油膜をつくり、蒸発を防ぐ働きをしています。加齢でこの分泌能力が落ちると、うまく排出ができなくなり油分が固まりやすくなってしまいます。この状態を**マイボーム腺梗塞**と言います。この状態になると、涙の表面を油分で覆うことができなくなり涙が蒸発し、いわゆるドライアイになってしまいます。

最近の食生活の変化で、動物性脂肪の摂取増加により、マイボーム腺がつまりやすくなると言われており、また若い女性のアイメイク（マスカラやアイラインなど）で、まつ毛の生え際をふさいでしまうことで起こること

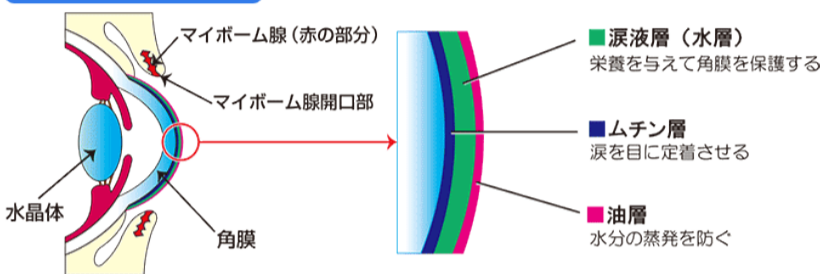
も多いようです。

目薬をさしているのに目が乾くという方は、蒸しタオルを目の上にはばらく乗せておくと固まっている油分がとけ分泌が良くなり症状がやわらぐ場合があります。

ただ目の状態によっては温めることでさらに悪化してしまう場合もありますので、一度眼科医にご相談ください。

体の健診と同じように、目も定期的な受診をお勧め致します。

マイボーム腺の仕組み



こやのせ眼科クリニック

アイバンクをご存知ですか？

アイバンクとは、角膜を提供する人（ドナー）と角膜移植を待つ人（レシピエント）の架け橋の役目をするところです。角膜とは、眼球の最前線にある「黒目」と呼ばれる透明な組織です。

この角膜が病気やケガのために白く濁ったり、変成や変形により見えなくなります。このように濁った角膜を取り除いて、透明な角膜に置き換えることを**角膜移植**と言います。

福岡県医師会アイバンクは、昭和47年に初めて医師会が設立したアイバンクです。この運営は福岡県医師会に本部を置き、北九州、産業医科大学、福岡、筑豊、筑後に支部を設け、福岡県眼科医会全員の協力で行われています。

～角膜移植はひとから人への愛の架け橋～

こやのせ眼科クリニックの待合室には、アイバンク募金箱を設置しています。皆さまからの募金は角膜移植を多くの方に受けて頂けるよう大切に使用させていただきます。ご支援、ご協力の程、宜しくお願い致します。



中間メガネ・コンタクト

無色なのにまぶしさ軽減！

M-POS (マルチパーパスオプトソリューションレンズ)

M-POSの特徴

M-POSレンズは光路差を利用した光学的空間フィルターを掲載することにより自然環境をコントロールして快適な見え方を追求した画期的な次世代メガネレンズです。目に優しく、より鮮明な見え方を実現しています。

まぶしさが気になる、目の疲れが激しい方など、M-POSをより有効にお役立て頂けるように用途や症状に分けてお勧めのシーンをご紹介します。

- 曇天でも、とにかく日頃まぶしさが気になる方。
- 夜間に細やかな作業仕事が多い方。
- 車の運転時、夕日やヘッドライトで前が見えづらく感じる方。長時間の運転をされる方。
- 特に雨天や夜間の運転は路面が見づらくて疲れを感じる方。
- パソコンやスマホとの長時間対面で、目の疲れが激しい方。

○ドライアイで涙液が乾燥しやすく、細やかな作業が苦痛になる方。

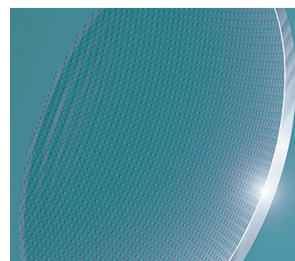
○白内障手術後、夜間見えづらかったり、色感やまぶしさで不満がある方。

光を味方にし、保護・予防・眼精疲労軽減を実現する高機能型メガネレンズ

- ・光密度の低減、刺激光の和らぎ（優しい光に変換）
- ・鮮明度向上
- ・紫外線カット（UV400）標準仕様
- ・超撥水処理加工
- ・遠視疾患/眼内レンズ装用者/レーシック手術後など、鮮明度『輪郭・コントラスト』の向上

M-POSを最適な視生活にお役立て頂くには、適切なヒアリングとアドバイスが必要です。ご興味のある方は、中間メガネ・コンタクトにお立ち寄りください。

M-POS



医療法人道西会

山名眼科医院

〒809-0022
福岡県中間市鍋山町13-5
電話 093-246-2345
院長 山名 泰生
副院長 松尾 雅子
医局長 高嶋 雄二

【受付時間】
◇月・火・水・金曜日
午前 9:00～12:00
午後 14:30～18:00
◇木・土曜日
午前 9:00～12:00

こやのせ眼科クリニック

〒807-1261
北九州市八幡西区木屋瀬365-6
電話 093-619-3330
院長 合屋 慶太

【受付時間】
◇月・火・木・金曜日
午前 9:00～13:00
午後 14:30～18:00
◇水・土曜日
午前 9:00～13:00

<ナイトレンズお問合せ>
こやのせ眼科クリニック
近視手術外来
電話 093-619-3370

<メガネのお問合せ>

中間メガネ・コンタクト
(山名眼科ビル内)
TEL: 093-246-2550